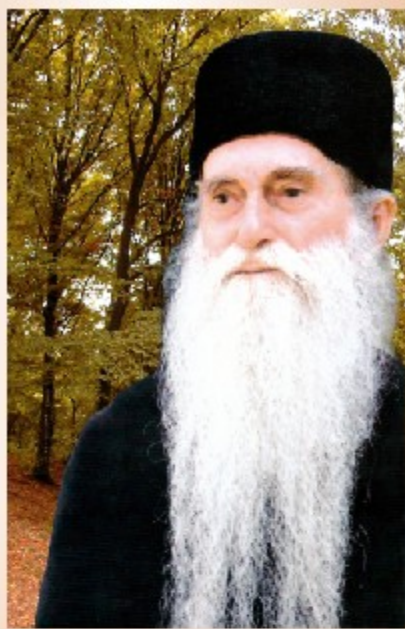


## Părintele Arsenie Papacioe

### Sfaturi duhovnicești

Dumnezeu nu cere nimic imposibil ci, prin poruncile Sale, te îndeamnă să faci ceea ce poți, să ceri ceea ce nu poți. El te ajută ca să poți.



Așa, păcătos cum ești, Dumnezeu, Care e cu adevărat mult iubitor și milostiv te va găsi, te va îmbrățișa, te va lua ca pe o oaie rătăcită pe umerii Săi și te va duce în turma cea binecuvântată și te va iubi pentru că tu de fapt, nu L-ai părăsit.

Nu socotești, oare, o fericire să știi să vorbești cu Dumnezeu în rugăciune?... Puneți-vă la inimă ce vă învăț acum: cum v-ați deșteptat dimineața, alergați la rugăciune. Pentru că ceea ce ați apucat să măcinați în coș, la moara gândurilor, la deșteptare, aceea veți măcina toată ziua.

Greșelile pentru care vom fi judecați sunt de patru feluri:

- 1) răutățile pe care le facem noi;
- 2) răutățile pe care le fac alții din cauza noastră;
- 3) bunătățile pe care nu le-am făcut;
- 4) bunătățile pe care nu le-au făcut alții din cauza noastră.

Dacă i-am întreba pe cei din rai ce i-a costat de au ajuns la atâta fericire, ne-ar răspunde: „timp..., timp petrecut bine”.

# Valoarea timpului

## Pentru a descoperi...

- ... **valoarea unui an**, întreabă un student care nu a luat examenul final;
- ... **valoarea unei luni**, întreabă o mamă care a adus pe lume un copil mai devreme de termen;
- ... **valoarea unei săptămâni**, întreabă editorul unei reviste săptămânale;
- ... **valoarea unei ore**, întreabă-i pe părinții care abia așteaptă să-și întâlnească copilul;
- ... **valoarea unui minut**, întreabă pe cineva care a pierdut trenul sau avionul;
- ... **valoarea unei secunde**, întreabă pe cineva care a supraviețuit în urma unui accident;
- ... **valoarea unei miimi de secunde**, întreabă un atlet care a câștigat medalia de argint la olimpiadă.

Timpul nu așteaptă pe nimeni. Adună fiecare moment care îți rămâne deoarece are o mare valoare!



O singură zi, un singur ceas, un singur minut pierdut sau rău întrebuințat pot avea cele mai importante urmări pentru noi, pentru întreaga veșnicie.

*Sf. Filaret al Moscovei*

Dacă cineva a pierdut aur sau argint în locul lor poate găsi altceva; dar dacă va pierde vremea, trăind în trândăvie și lenevie, nu va putea găsi altceva în schimbul timpului pierdut.

*Avva Dorotei*

Îngerul păzitor ne numără pașii când mergem pe drumul cel bun și se întristează când facem rele, adică păcate.

*Avva Vartolomeu*