

Nu a trecut multă vreme și Mihai a surprins, fără să vrea, o discuție între Bogdan și un coleg din clasele mai mari.



Nu am... dar îți voi da, te asigur!

Nu mi-ai plătit, crezi că glumești cu mine? Dacă-ți plac țigările, trebuie să le plătești. Și pe mine, că nu fac comisioane gratis.

Mihai se hotărî să intervină:

Orice-ți datorează Bogdan, îți plătesc eu, dar de acum înainte, să știi că nu trebuie să-i mai aduci țigări, pentru că el nu mai fumează.



Nu mi-am dat seama că se va ajunge aici, credeam că voi fi mai interesant, dar iată, mi-am făcut rău și acum va trebui să plătești tu pentru mine.

Nu-ți fă griji, eu mă bucur că Dumnezeu ne-a adus din nou împreună.

Să știi că El te-a salvat. Hai să ne cerem iertare și să-I mulțumim pentru că a reînviat prietenia noastră.



Cei doi prieteni au postit și au mers împreună la părintele duhovnic să se spovedească. Și nu s-au mai îndepărtat de voia lui Dumnezeu, rămânând prieteni nedespărțiți.

Grafică și text: Gheorghe Strugaru, Suceava

## rob sau liber ?

Dumnezeu ne-a creat din iubire după chipul Său cu menirea de a ajunge la asemănarea cu El. Pentru aceasta El ne-a înzestrat cu nenumărate și diferite daruri pe care să le folosim și să le înmulțim spre folosul nostru și al semenilor. Cei mai mulți dintre oameni primesc **darul sănătății**, cu care pot face multe fapte bune spre mântuire. De aceea, distrugerea prin comportament greșit sau prin neglijență este un păcat înaintea lui Dumnezeu. Fumatul este inclus în păcatul sinuciderii.

Obiceiul de a fuma este unul din comportamentele cele mai periculoase și mai distructive pe termen lung, pentru sănătatea oamenilor.

În lume peste un milion de oameni mor anual din cauza bolilor provocate de fumat: cancer la plămâni, trahee și bronhii, laringe, cavitatea bucală, esofag, cancer la rinichi, cancer la pancreas, cancer la stomac, emfizem, ateroscleroză, cardiopatie ischemică. Țigările conțin între 8 și 20 mg de nicotină, o substanță care creează dependență, fapt pentru care este inclusă în categoria drogurilor de abuz.

Fumatul duce la îmbătrânirea prematură a pielii, la apariția ridurilor, la îngălbenirea dinților, la scăderea imunității, afectează performanțele și rezistența fizică, duce la declinul inteligenței.

În asemenea condiții este trist să vezi că atâția oameni fumează! Mulți privesc fumatul ca o modă cu care trebuie să ții pasul. Dar dacă o astfel de modă te urâțește, te îmbolnăvește și până la urmă te ucide, se merită să o adopți? Cine te poate obliga să o primești?

Mulți încep acest obicei având convingerea că dacă vor intra în rândul fumătorilor vor fi mai apreciați, mai interesați, vor fi primiți în diferite grupuri, își vor face noi prieteni. Aceasta este o iluzie pe toate planurile. Poate te împrietenești cu oameni care au un astfel de obicei, dar aceasta este o prietenie adevărată? Prietenul adevărat nu-ți va cere niciodată un preț de sănătate sau viața însăși pentru prietenia lui. Un prieten care nu este el însuși liber, la ce lucruri grozave și importante te poate ajuta? Pentru că fumatul ca orice patimă îți răpește libertatea, te face rob al acestui obicei.

Dacă ai lăsat patima să intre în tine, ea își cere drepturile din ce în ce mai mult, din ce în ce mai des și atunci nu mai faci ce vrei tu. Ți-a creat o dependență psihologică în primul rând și acum te face să crezi că nu vei mai putea fi liniștit, relaxat, bine dispus și eficient dacă nu-i dai drepturile. Îți mănâncă sănătatea, frumusețea, banii.

Chiar ești dispus să primești și să hrănești un astfel de străin în ființa ta? Sau, dacă l-ai primit din neștiință sau din oricare alte motive, chiar ești dispus să-l lași să te conducă și să te distrugă?

Prof. Irina Buta,

Școala cu clasele I-VIII, nr. 4, Suceava

**În țările civilizate se respectă legislația pentru protecția nefumătorilor.**

### Concurs

Prin ce metode sau mijloace îi puteți convinge pe fumători să renunțe la țigări? Povestiți încercările voastre de a-i vindeca pe cei bolnavi de patima fumatului.