



Spune ce faci, ca să-ți spun cine ești!

Îți amintești de George și Petru, cu care am discutat în numerele trecute ale revistei cum folosim calculatorul și televizorul? Ai aflat atunci cum își foloseau ei timpul liber sau cum obișnuiau să-și facă temele. Iată că acum ai prilejul să afli ceva despre tine. Trebuie doar să răspunzi sincer la fiecare întrebare de mai jos încercuind câte un răspuns, care ți se potrivește.

1. Tocmai s-a terminat o zi de școală, intri în casă, iei masa și apoi:

- a. Prefer să mă odihnesc dormind sau ieșind la joacă fiindcă este soare;
- b. Deschid televizorul pentru că este cel mai bun mod de a mă relaxa;
- c. Îmi fac temele pentru a putea ieși apoi cu prietenii.

2. Vrei să vorbești cu un coleg despre un proiect. Cum iei legătura cu el?

- a. Merg până la el acasă deoarece ajung în 5 minute;
- b. Vorbesc cu el pe messenger;
- c. Vorbesc cu el la telefon.

3. Atunci când vreau să mă distrez:

- a. Prefer să mă întâlnesc cu prietenii de joacă;
- b. Prefer să mă joc pe calculator;
- c. Aleg să vizionez ceva la televizor.

4. Îți faci temele și descoperi că ai avea nevoie de câteva informații suplimentare. Cum le obții?

- a. Le caut imediat pe Internet;
- b. Împrumut o carte de la bibliotecă;

c. Întreb un coleg.

5. Atunci când iau masa :

- a. Mănânc în fața televizorului;
- b. Pun farfuria lângă calculator și mă amuz cu prietenii pe messenger;
- c. Stau în bucătărie până termin masa și apoi fac altceva.

6. De obicei, seara, în familia noastră:

- a. vizionăm emisiunile preferate;
- b. fiecare face ce vrea, eu aleg să joc un joc în rețea cu prietenii;
- c. fiecare face ce vrea, eu prefer să citesc ceva;
- d. discutăm împreună despre ceea ce ne interesează pe toți, apoi citim rugăciunile de seară.

7. Ce obiect nu ți-ar lipsi din nici o excursie?

- a. Telefonul mobil cu cele mai noi jocuri instalate;
- b. Un aparat foto cu care să surprind cele mai frumoase peisaje;
- c. O carte pe care s-o lecturez seara înainte de culcare.

d. Un MP3 player la care să ascult tot timpul muzica preferată.

8. Dacă s-ar întrerupe curentul electric pentru două zile, ce ai regreta cel mai mult?

a. Nimic. Stăm seara la lumina lumânărilor, citim, povestim și ne

bucurăm de această experiență nouă.
b. Faptul că pierd două episoade din desenele preferate.

c. Faptul că nu pot căuta pe Internet detalii pentru referatele de la școală.

d. Faptul că nu mai pot asculta muzică în timp ce-mi fac lecțiile.

În tabelul alăturat vei găsi punctajul pentru fiecare întrebare. Poți cere ajutorul unui frate mai mare sau al părinților pentru a-l calcula.

întrebarea variante	1	2	3	4	5	6	7	8
a	2	3	3	3	1	1	1	3
b	1	1	1	3	1	1	3	1
c	3	2	1	3	3	2	3	2
d	-	-	-	-	-	3	1	1
TOTAL								

Iată ce poți afla despre tine în funcție de totalul obținut:

☹️ **10 - 15:** Calculatorul și televizorul îți ocupă mult din timpul tău. Ar trebui să-ți faci mai mult timp pentru a păstra legătura directă cu ceilalți, cu natura și chiar cu tine însuși. Poți începe prin a discuta cu părinții, frații mai mari, doamna învățătoare sau preotul duhovnic despre întrebările la care ai obținut punctaj mic.

😐 **16 - 20:** Calculatorul și televizorul încă îți ocupă mult timp. Dar ești destul de interesat de relația cu cei din jurul tău, astfel încât să nu fii mai prieten cu tehnica decât cu oamenii. Cu puțin efort și atenție, timpul tău nu va mai fi irosit inutil în fața calculatorului sau televizorului.

😊 **21 - 24:** Felicitări! Ai descoperit modul în care timpul tău poate fi valorificat cel mai bine. Comunici ușor cu ceilalți și nu te lași „furat” de atracțiile televizorului, calculatorului și ale tehnicii, în general, deși le utilizezi. Ai putea să-ți folosești aceste achiziții pentru a împărtăși și celorlalți avantajele modului tău de viață.

Psihopedagog Maria Schipor, Suceava

