

# Cuprins

- 3 Curătenia - mama sănătății
- 4 Abecedarul
- 6 Sfinții Cosma și Damian
- 8 Decalogul - porunca a III-a
- 9 Copilul și preotul
- 10 Pildă de stăruință
- 11 Copil hnic... sunt și eu
- 12 Întrebările lui Cristian
- 13 Sfânta Scriptură despre...
- 14 Doamne, miluiește!
- 15 Părintele Paisie Olaru
- 16 Jurnal de tabără
- 18 Întrecerea
- 19 Cântecul greierului
- 20 Struguri
- 21 Nădejdea
- 22 Visul împlinit
- 25 Calea care duce spre cer
- 26 Jocuri
- 28 Rezultatele la concursuri
- 30 Stelele de mare

Revistă coordonată și finanțată de  
**MĂNĂSTIREA "SF. IOAN CEL NOU" SUCEAVA**  
Telefon: 0747 318374  
Fotografii: Arhiva Mănăstirii "Sf. Ioan cel Nou"  
Tipar: Accent Print, Machetare grafică: Esens Design  
REVISTA APARE O DATĂ LA TREI LUNI

## Curătenia - mama sănătății -

Spusa de mai sus este izvorâtă din experiența milenară a vieții oamenilor. Curătenia este vecină cu ordinea, iar ordinea aduce mulțumire și bucurie în sufletul omului. Ne simțim bine și chiar fericiti când hainele noastre sunt curate și, o dată cu aceasta, și trupurile noastre. Curătenia trupului trebuie să-o legăm permanent de ceea ce spune Sfântul Apostol Pavel: "Trupul vostru este templu al Duhului Sfânt" (I Cor. 6, 19).

Curătenia cere un efort fizic din partea noastră când ne referim la curătenia trupului, a hainelor și a casei în care locuim. Curătenia trebuie să-o extindem și asupra naturii înconjurătoare, mai ales atunci când mergem într-o excursie, păstrând curat locul în care poposim, evitând orice agresare asupra plantelor sau arborilor.

În ce privește curătenia sufletului, aceasta este de o importanță capitală în viața omului. Curătenia sufletului se săvârșește în Sfânta Taină a Spovedaniei în care luăm iertarea păcatelor. Păcatul, în general, întunecă mintea omului și întinează viața lui morală, șirbind și chiar schimonosind demnitatea sa. Curătenia sufletului este necesară clipă de clipă, aceasta pentru a putea avea o gândire sănătoasă, o conștiință vie, o voință tare și simțăminte nobile.

Din fragedă copilarie, trebuie să fim stăpâniți de simțământul curăteniei trupești și sufletești. Ne trebuie acest simțământ în mod deosebit în perioada vieții noastre de școlari. Cartea de vizită a școlarului privind curătenia se constată mai întâi din ordinea în care sunt păstrate și îngrijite cărțile și caietele, atât la școală cât și acasă.



Curătenia sufletului nostru se observă și în comportamentul față de cei din jurul nostru, colegi, învățători și, nu în ultimul rând, față de personalul din administrația școlii. Credem că într-o sală de clasă curătenia trebuie să fie păstrată în aşa măsură, încât să spunem foarte rar: aici trebuie să facem curat.

La început de nou an școlar, să păstrăm, cu o hotărâre și mai statornică, curătenia trupului, a hainelor, a sălilor de clasă și, nu în ultimul rând, a sufletului, aceasta spre binele nostru personal și spre bucuria domnilor învățători și profesori, a părinților noștri duhovnicești și firește, a părinților noștri trupești, care ne poartă permanent de grija, cu dragoste nemărginită, și fac pentru noi mari sacrificii financiare.

Dumnezeu să ne ajute în strădaniile noastre de păstrare a curăteniei sufletești și trupești!

† PIMEN

+firme

Arhiepiscop al Sucevei și Rădăuților