

POMELNICUL

pe cruce tâlharul cel smerit a zis: „**Pomenește-mă, Doamne, când vei veni în împărăția Ta**” (Luca 23,42). Pomelnicul este foaia de hârtie pe care scriem numele celor dragi nouă, nume scrise corect, așa cum le-au primit în Taina Sfântului Botez, fără prescurtări sau diminutive. Este bine să trecem numele preotului duhovnic și al nașilor, ca cei care au grijă de viața noastră duhovnicească. Pomelnicile se alcătuiesc atât pentru cei vii, cât și pentru cei adormiți (morți). Pomelnicul care se pomenește la Sfânta Liturghie timp de 40 de zile, se mai numește și *sărindar* (din grecescul *saranda* = patruzeci).

Ce este pomelnicul?

Cuvântul *pomelnic* vine de la verbul *a pomeni* (a aduce aminte) ce înseamnă a rosti numele unei persoane în cadrul unui serviciu religios pentru a atrage harul lui Dumnezeu. În Noul Testament cuvântul *pomenire* este folosit de mai multe ori: în casa lui Simon leprosul, când femeia păcătoasă a turnat mir pe capul lui Iisus, El a zis: „Oriunde se va propovădui Evanghelia se va spune ce a făcut ea, spre *pomenirea ei*” (Matei 26,13); sutașului Corneliu, pentru că era foarte milostiv, i se arată un înger al Domnului și-i spune: „Rugăciunile tale și milosteniile tale s-au suit, spre *pomenire*, înaintea lui Dumnezeu” (Faptele Apostolilor 10,4-31);

Sunt mai multe feluri de pomelnice?

Pomelnicul se dă cu o lumânare aprinsă la Sfântul Altar pentru a fi pomenit la:

- *Sfânta Liturghie*, când cei vii sau cei adormiți sunt pomeniți în taină de către preot la rânduiala Proscomidiei;
- *Acatist*, când cei vii se pomenesesc la ecteniile acatistului cu scopul strict de mulțumire sau îndeplinire a unor cereri;
- *Sfântul Maslu*, când cei vii se pomenesesc pentru sănătatea trupeză și iertarea de păcate;
- *Psaltire*, când pe pomelnicul pentru vii sau adormiți se pomenesesc persoanele ce nu pot fi pomenite la celelalte slujbe.

Ce rol are pomelnicul?

Cele două aripi ale rugăciunii sunt reprezentate de rugăciunea personală făcută în particular de fiecare credincios și de rugăciunea Bisericii. Pomelnicul are rolul de a aduce în armonie cu Dumnezeu pe cei care sunt pomeniți la sfintele slujbe, în fiecare moment al vieții și nu doar în clipele de grea încercare.

În ce moment al slujbelor se dau pomelnicile?

Este bine ca pomelnicul să fie dat la Sfântul Altar încă de la începutul slujbei. Pomelnicile pentru Sfânta Liturghie trebuie date de dimineață, în timpul Utreniei, pentru ca preotul slujitor să scoată părticele la Proscomidie pentru persoanele ale căror nume sunt înscrise pe pomelnic.

Cine poate fi trecut pe pomelnic?

Putem trece pe pomelnicul dat la Sfânta Liturghie orice creștin ortodox care respectă rânduielile și Tainele bisericii. Nu pot fi trecuți pe acest pomelnic cei care nu sunt botezați ortodox, cei care s-au lepădat de dreapta credință devenind eretici, cei care trăiesc necununați sau refuză să primească învățătura și Tainele Bisericii. Aceștia și alții cu păcate grele pot fi pomeniți de preot la alte slujbe, de exemplu la Psaltire.

Ce cereri punem în pomelnic?

Prin pomelnic credinciosul poate să ceară iertarea

păcatelor, mântuire, sănătate, izbăvire de cele rele, ajutor în călătorie, luminarea minții, ajutor la examene, ascultarea de părinți și de profesori. Uneori îi dăm preotului pomelnic și așteptăm minuni! Dar, minunile se petrec pe măsura credinței și a faptelor noastre. Cel care doar intră în biserică, aprinde o lumânare și pleacă se aseamănă cu Iuda trădătorul care a participat la Cina cea de Taină împreună cu Mântuitorul Iisus Hristos și a plecat înainte de terminarea ei.

Practici străine de învățătura ortodoxă

Este total nepotrivit să se ceară în pomelnic ajutor pentru câștiguri necinstite, necaz sau moarte dușmanilor. Dumnezeu nu ascultă astfel de cereri. Gândul rău împotriva cuiva se întoarce asupra celui ce l-a gândit. Creștinismul, ca religie a iubirii, ne învață că trebuie să ne iubim vrăjmașii. Pe aceștia îi trecem în pomelnicul pentru vii, rugându-ne ca Dumnezeu să-i înțeleptească și să-i îndrepte.

Preot Vartolomeu,
Mănăstirea Sfântul Ioan cel Nou
Suceava

