



Părintele Teofil Părăian

Gândiți frumos!

Toate pornesc de la gând, și cele bune și cele rele își au începutul în gând. Ridicările și căderile se fac în gând. Ar trebui să ne îmbogățim mintea cu cât mai multe gânduri plăcute lui Dumnezeu. Astfel de gânduri găsim în Sfânta Scriptură, în cărțile de duhovnicești, în sfintele slujbe.

Criteriaul ca să știi dacă un gând este bun sau este rău este acesta: dacă poți arăta un gând, dacă îl poți scoate la iveală oriunde și oricând, poți să știi că este bun, iar dacă poți să-l spui numai la unii iar la alții nu-l poți spune, că te jenează, să știi că acela nu-i gând bun și trebuie mărturisit la duhovnic.

Nu se poate să fii credincios și să nu fii bucuros. Ortodoxia este o trăire în bucurie, o trăire în bucuria nădejzii și într-o bucurie adevărată, într-o bucurie mai presus de fire. Și necredincioșii au o bucurie a lor, dar nu este de calitatea bucuriei pe care o dă credința în Dumnezeu și bucuriile credinței.

Să înmulțim rugăciunea. Citiți cât puteți, faceți-vă o rânduială de fiecare zi, găsiți vreme și pentru Dumnezeu, nu numai pentru lumea asta, nu numai pentru televizor. Să-ți găsești timp ca să citești din Scriptură, să mergi Duminică la biserică, în zilele de post să postești.

Nu ezitați unde știți că puteți ajuta cu ceva, unde știți că puteți interveni cu ceva, nu numai dând ceva din mână, ci dând ceva din inimă. Sfântul Isaac Sirul spune că atunci când îi dai cuiva ceva, veselia feței tale să fie mai mare decât darul pe care i-l dai.

Să folosim toate prilejurile de a primi binecuvântările lui Dumnezeu de la sfintele slujbe, să folosim prilejurile de a fi la sfintele slujbe; căci biserica e și cerul cel de pe pământ și tinda raiului și casa lui Dumnezeu și poarta cerului și locul împlinirii și locul fericirii.



Îngerul păzitor



Biserica pe baza argumentelor biblice și ale sfintei tradiții ne învață că orice creștin este încredințat de Dumnezeu unui înger căruia i se dă misiunea de a-l păzi și de a-l conduce pe credincios pe calea mântuirii, de a-i insufla gânduri și sentimente bune, de a-l sprijini în tot ceea ce face spre slava lui Dumnezeu și binele aproapelui. Acești îngeri care se îngrijesc de noi sunt numiți *îngeri păzitori* și sunt numiți astfel pentru că datoria lor este să ne păzească prin încurajarea permanentă spre bine.

Așa cum spune "Acatistul Îngerului păzitor", el priveghează neîncetat viața fiecăruia dintre noi. Niciodată nu-l părăsește pe cel care i-a fost încredințat, și își îndreaptă în mod special toată grija și paza lui pentru a ne ajuta să ne mântuim sufletul. Preocuparea lui este îndreptată în mod stăruitor spre a ne feri de păcat și a urmări împodobirea sufletului nostru cu virtuți alese. El ne vorbește în multe chipuri în inima noastră, ne stârnește dorul de viață sfântă, trezește în sufletele noastre căința pentru păcatele săvârșite, ne luminează mintea și ne îndeamnă voința pentru atingerea scopului nostru, care este mântuirea sufletului. Îngerul păzitor ne apără de primejdii la care este expusă viața noastră, primejdii care ne amenință viața de la leagăn și până la mormânt. Astfel ne apără de boli și de multe accidente neprevăzute.

Îngerul păzitor va fi de față și în ultimele clipe ale vieții noastre. El ne va lua sufletul și-l va duce în toate locurile pe unde am trăit și ne va aminti de toate lucrurile pe care le-am făcut. Conduși de înger vom vedea locurile fericite ale sfinților și apoi locurile dureroase ale păcătoșilor pentru ca să înțelegem că Dumnezeu este drept, dar este și bun și milostiv. Tot el va pleda pentru noi în fața Judecătorului Suprem.

Poate până acum nu am fost pe deplin conștienți de importanța misiunii îngerului păzitor și l-am neglijat, dar să ne deschidem urechile pentru a-i auzi sfaturile bune, îndemnurile spre virtuți și să-i cerem ajutorul, citind Acatistul, Canonul Îngerului Păzitor sau rugându-ne cu rugăciunea:

Îngerul lui Dumnezeu, păzitorul meu cel sfânt, care ești dat mie de la Sfântul Botez spre ocrotire de la Dumnezeu, pe tine te rog cu de-adinsul să mă luminezi astăzi și de tot răul să mă păzești, către fapta bună să mă povățuiești și să mă îndreptezi pe calea mântuirii. Amin!