

Adevăr sau minciună

Minciuna poate lua multe forme înșelătoare, strecurându-se printre lucrurile pe care le facem zi de zi și devenind un obicei nedorit. Răspunzând cu sinceritate la întrebările de mai jos poți descoperi dacă minciuna se află în modul tău de a fi. Pentru aceasta, pentru fiecare situație dată, trebuie să notezi cu 2 puncte afirmația care ți se potrivește cel mai mult, cu 1 punct cea de pe locul doi și cu 0 puncte celelalte afirmații.

1 Nu ți-ai făcut tema și ai ajuns la școală. Aici ți se cere să prezinți tema:

- a) Spui colegilor că nu ți-ai făcut tema fiindcă sarcina respectivă era prea ușoară pentru tine;
- b) Spui că ți-ai uitat caietul de teme acasă;
- c) Spui că nu ți-ai făcut tema fiindcă nu ai auzit când s-a dat, ți-a fost rău sau nu ai avut timp;
- d) Spui că nu ai făcut tema fiindcă părinții ți-au cerut să faci altceva sau frații tăi sunt de vină;
- e) Spui că nu ți-ai făcut tema, îți ceri scuze și te străduiești să nu se mai repete situația.

2 Te jucai prin casă și ai spart o vază :

- a) Spui că fratele mai mic a făcut asta sau câțelul, pisica ori altcineva;
- b) O lași acolo și când părinții observă spui că așa ai găsit-o când te-ai întors de la școală;
- c) Povestești cum era geamul deschis și un vânt puternic a împins perdeaua până la vază și a agățat-o, dând-o jos deși tu ai încercat să o prinzi;
- d) Spui că tu ai spart vaza, îți ceri scuze și te gândești cum ai putea repara greșeala;
- e) Spui că tu ai spart-o, dar nu e vina ta fiindcă era așezată foarte pe margine și a căzut imediat ce ai trecut prin preajmă.

3 Participi la un joc de ștafetă și fiindcă nu ai alergat suficient de repede echipa ta a pierdut. Când colegii tăi de echipă îți spun că nu sunt mulțumiți de tine:

- a) Le spui că ai avut un pantof stricat sau că te-a durut un picior;
- b) Le spui că îți pare rău și că te vei strădui mai mult data viitoare;
- c) Le spui că nu poți fi tu de vină fiindcă ai mai jucat și cu alți copii și întotdeauna echipa ta a câștigat datorită ție;

- d) Spui că ceilalți colegi sunt de vină fiindcă nu ți-au dat și nu au primit ștafeta cum trebuie;
- e) Pleci de acolo pentru a nu mai fi acuzat.

4 La început de școală colegii povestesc ce frumos au petrecut vacanța. Întrucât vacanța ta nu a fost atât de deosebită:

- a) Spui că nu ai avut o vacanță deosebită, dar asta nu te-a împiedicat să te bucuri de ea;
- b) Preferi să pleci în altă parte pentru a nu participa la discuție;
- c) Îți imaginezi imediat cum ți-ai fi dorit să fie vacanța și le povestești colegilor acele lucruri;
- d) Spui că nu ați mai plecat în vacanță din cauza unuia din frați care a fost pedepsit;
- e) Spui colegilor că ai fost bolnav sau cineva din familie a fost bolnav, astfel încât nu prea ai ce povesti din vacanță.

5 Mergi cu părinții la magazin și ei te roagă să aduci ceva din alt raion. Trecând în grabă pe lângă rafturi se întâmplă să atingi o cutie de lapte care cade jos și se sparge. În jur nu este nimeni. Când ajungi lângă părinți, o angajată a magazinului spune că laptele vărsat trebuie plătit.

- a) Spui că tu nu ai trecut deloc prin acel raion;
- b) Spui că un alt copil a trecut grăbit și te-a împins astfel încât te-ai dezechilibrat și te-ai sprijinit de cutia de lapte care a căzut;
- c) Spui că ai atins puțin cutia de lapte, dar oricum ar fi căzut fiindcă nu era bine așezată;
- d) Îți ceri scuze și întrebi părinții ce poți face pentru a repara greșeala;
- e) Povestești cum ai observat că toate cutiile de lapte stăteau să cadă și te-ai oprit pentru a le așeza. A fost dificil, dar ai reușit să le oprești pe toate, în afară de una singură care a căzut.

În tabelul de mai jos vei pune pentru fiecare situație (de la 1 la 5) punctajele acordate de tine mai sus. Aceste punctaje vor fi trecute în căsuțele libere din dreapta. La sfârșit vei aduna scorurile de pe aceeași linie și le vei scrie în coloana TOTAL. Poți cere ajutorul unui frate mai mare sau al părinților dacă vrei să fii sigur că ai înțeles.

PENTRU TINE MINCIUNA ESTE:	1	2	3	4	5	TOTAL
O soluție pentru a evita pedepsele	b	b	e	b	a	
O cale de a-ți justifica greșelile	c	e	a	e	c	
O modalitate de a deveni mai bun în ochii celorlalți	a	c	c	c	e	
Un mod de a direcționa pedepsele spre alții	d	a	d	d	b	
Un comportament evitat, înlocuit cu sinceritatea	e	d	b	a	d	

Analizând ordinea (de la mare la mic) a punctajelor totale din ultima coloană îți poți da seama care este relația ta cu minciuna. Cele mai mari două scoruri totale îți arată categoriile în care te situezi și a căror descriere o găsești mai jos:

Minciuna este o soluție pentru a evita pedepsele sau consecințele neplăcute. Atunci când ești într-un impas, mintea ta caută soluții pentru a ieși la liman. Se pare că în cazul tău mintea ar prefera ca acel lucru să nu se fi întâmplat așa încât îți oferă o soluție nepotrivită: să spui că nu știi nimic despre ceea ce s-a întâmplat sau să eviți persoanele care te-ar pune în încurcătură. Dacă lași acest mod de a te comporta să devină un obicei, vei avea din ce în ce mai multe lucruri de ascuns și te vei îndepărta tot mai mult de părinți, colegi, prieteni. Mărturisirea adevărului și îndreptarea greșelii este calea cea mai simplă. Ea cere, însă, puțin curaj și voință. Cel mai bun început este spovedania sinceră care poate fi și un model de relaționare și de apropiere de ceilalți.

Minciuna este o cale de a-ți justifica greșelile. Atunci când faci ceva greșit sau ți se întâmplă lucruri pe care nu le dorești, mintea ta caută o soluție și cel mai des găsește un argument care arată celorlalți că erai îndreptățit să faci astfel sau să ți se întâmple ceea ce s-a întâmplat. Dacă vei continua cu acest comportament de autoîndreptățire, vei ajunge să te convingi chiar și pe tine însuși că ești îndreptățit să faci sau să nu faci ceva anume, așa încât îți va fi tot mai greu să descoperi plăcerea unui lucru bine făcut sau a unei prietenii adevărate. Pentru a nu lăsa justificarea să devină un obicei rău poți începe prin a fi curajos și a spune adevărul, căutând în același timp moduri în care greșelile pot fi îndreptate. Nu uita mărturisirea la duhovnicul tău care te poate ajuta mult pe acest drum.

Minciuna este o modalitate de a deveni mai bun în ochii celorlalți. Se pare că mintea ta caută orice prilej prin care poate să te pună mai mult în valoare. Este bine să fii atent ca acest lucru să nu devină un obicei fiindcă riști, pe de o parte, să devii mândru iar pe de altă parte să pierzi încrederea celorlalți care te vor evita sau se vor amuza pe seama ta. Poți alege să spui adevărul și să cauți să faci acele lucruri pe care le poți înfăptui bine astfel încât să te poți bucura de valoarea lucrului bine făcut. Discuția cu duhovnicul despre aceste lucruri îți va fi un sprijin important.

Minciuna este un mod de a direcționa pedepsele spre alții. A găsi un alt vinovat pentru lucrurile care ți se întâmplă pare a fi soluția prin care mintea ta încearcă să te ferească de tensiuni. În realitate, însă, este o soluție periculoasă întrucât adevărul va ieși la iveală mai devreme sau mai târziu iar consecințele vor fi și mai neplăcute. În plus, a face pe altcineva răspunzător de faptele tale nu rezolvă problema, ci îți aduce o problemă în plus: nedreptatea pe care i-o faci celui asupra căruia arunci vina. Poți începe prin a discuta cu duhovnicul tău despre aceste lucruri și a pune început unei schimbări cu folos.

Minciuna este un comportament evitat, înlocuit cu sinceritatea. Felicitări! Calea pe care ai ales să mergi este una dreaptă, care te va ajuta să rezolvi în adevăr situațiile cu care te confrunți. Rămâi atent pentru a păstra această cale și a îndepărta minciuna din viața ta și a celor apropiați ție.