



Urzica

Știați că ?



- * urzica poate fi un ajutor prețios atât ca aliment, cât și ca plantă medicinală, deoarece este o sursă importantă de minerale (fier, magneziu, calciu, potasiu și siliciu), vitamine (A, C, K, PP, complexul B) și aminoacizi;
- * se recomandă consumarea de cât mai multe urzici primăvara deoarece elimină anemia, echilibrează sistemul imunitar și curăță sângele de toxine;
- * infuzia din frunze de urzică are efect benefic pentru bolnavii de bronșită, astm, pneumonie, amigdalită; stimulează metabolismul și digestia, fiind recomandată pentru afecțiuni gastrice, hepatice și intestinale; inhibă paraziții intestinali; ameliorează afecțiunile circulatorii, renale;
- * în aplicații externe prezintă acțiuni antiseptice, cicatrizante, antiseboreice, dezodorizante, insecticide;
- * recoltarea în scopuri alimentare se face la începutul primăverii, iar în scopuri medicinale se recoltează plantele în întregime din primăvară până în luna octombrie; uscarea se face la umbră; rădăcinile se smulg din sol primăvara și toamna, se spală și se usucă la soare sau în locuri bine aerisite;

- * urzica este folosită în industria cosmetică și în dermatologie, la prepararea de loțiuni și creme cu rol de stimulare a refacerii țesuturilor. Urzica intră în compoziția pastei de dinți, a șampoanelor cu efecte contra căderii părului și contra mătreții.

Urzica – un ajutor bun la toate!



Viata în Hristos

Viata în Hristos și cu Hristos desăvârșește și înfrumusețează sufletul și lucrează chipul lui Dumnezeu din om. Aceasta îl sfințește pe om și-l ridică la asemănarea cu Dumnezeu. Îl unește cu Dumnezeu și îl arată fiu al Lui. Îi face pe oameni părtași Dumnezeieștilor Taine. Aduce ca răsplată pacea în inimă și atrage mila dumnezeiască. Păzește cugetul curat și-l înaripează spre a zbura către Dumnezeu. Înaltă sufletul și-l conduce de la cele pământești la cele cerești. Smerește cugetul. Ține în frâu pornirile. Domolește patimile. Îmblânzește poftetele.

Viata în Hristos duce la adevărata știință; conduce la fericire, la slavă și cinste. Împletește cununi de biruință; pregătește bătrâneți cinstite; dăruiește statornicie, dă curaj, formează caracterul, dăruiește noblețe, poartă sufletului de grijă, se face păzitoare cumpătării; păstrează curăția; ocrotește fecioria sufletului și a trupului.

Viata în Hristos îl face iubit tuturor pe cel care este părtaș ei; îi aduce prieteni; îl arată în societate ca fiind vestit; face din el un cetățean de cinste; iar pe cel care este educat de ea îl înaltă la măsura omului desăvârșit; îl face membru statornic al societății; îl arată pe cel care se află la putere ca pe un stăpânitor drept și conducător priceput și îl înzestrează cu puterea de a duce la capăt orice lucru de încredere.

Cel ce trăiește după Hristos este bun și ca părinte și ca fiu, și ca soț, și ca rudă, și ca prieten, și ca apropiat și ca străin, și ca cetățean, și ca însoțitor sau colaborator, și ca dimpreună călător, fie pe mare, fie pe uscat și, ca să vorbim în general, este un om bun, frumos și vrednic în toate.

Astfel de oameni ajung să fie cei ce trăiesc o viață în Hristos!

Sfântul Nectarie din Eghina

Căutând Înțelepciunea ...



Sfinții, precum și marii părinți și asceți ai noștri, au fost și ei odată copii!

În colecția “Cărțile copilăriei” a Editurii Egumenița, a apărut seria de cărți “Au fost cândva copii”, în care autoarea Ana Iacov povestește pe înțelesul celor mici despre copilăria și urcușul duhovnicesc al unor mari sfinți și părinți, precum: Sfântul Nectarie, Cuviosul Paisie, Părintele Porfirie.

În cartea “Au fost cândva copii - Cuviosul Paisie”, sunt descrise întâmplările pline de înțelepciune care au marcat copilăria micului Arsenie, cel care avea să devină călugărul Paisie, unul dintre cei mai îndrăgiți părinți duhovnicești ai Greciei.

Cartea este frumos ilustrată cu desene ce amintesc de stilul picturilor bizantine.

