



Porunca a IV-a bisericească

4 Să ne spovedim și să ne împărtășim în cele patru posturi de peste an...

Creștinul ortodox cu o viață duhovnicească activă, adică acela care pune credința sa în practică, se spovedește ori de câte ori simte că are conștiința încărcată de păcate. Dar totuși, sunt mulți cu o conștiință adormită sau ușuratică și nu-și dau seama de păcatele pe care le fac. Biserica îi îndeamnă pe aceștia să nu stea departe de Sfintele Taine, ci măcar în timpul posturilor să-și facă timp pentru suflet și să caute un duhovnic pentru a se spovedi și, dacă va fi vrednic, să se împărtășească.

Omul modern crede că este mai util să meargă din când în când la psiholog decât la preotul duhovnic. Conștiința omului simte nevoia să se descarce în fața altui om. Astfel, celălalt devine părtaș la necazurile și neliniștile sale, îl poate compătimi și îi poate da un sfat bun. Dar cine îl dezleagă de păcatele care îi apasă conștiința?

Spre deosebire de psiholog, preotul duhovnic are harul Duhului Sfânt transmis Sfinților Apostoli de Însuși Hristos, după Învierea Sa din morți: *“Iisus le-a zis iarăși: Pace vouă! Precum M-a trimis pe Mine Tatăl, vă trimit și Eu pe voi. Și zicând acestea, a suflat asupra lor și le-a zis: Luați Duh Sfânt; cărora veți ierta păcatele, le vor fi iertate și cărora le veți ține, vor fi ținute”* (Ioan 20, 22-23). Această transmitere a harului Duhului Sfânt de la Sfinții Apostoli la episcopii și preoții din zilele noastre se numește “succesiune apostolică”.

Preotul duhovnic este iluminat de harul Duhului Sfânt, Care lucrează prin **Taina Spovedaniei**, taină care ne aduce mângâierea de care avem nevoie și iertarea care vindecă rănilor sufletești. Însă, acest lucru se întâmplă numai dacă și noi suntem sinceri, deschiși și avem încredere în Taina Preoției de a ierta păcatele oamenilor și ne străduim să ne schimbăm în bine, renunțând pe viitor la păcatele și patimile pe care le-am mărturisit. În plus, trebuie și să iertăm și să ne împăcăm cu toți cei din jurul nostru pe care poate i-am supărat cu ceva. Preotul duhovnic ne ajută să ne împăcăm cu noi înșine, cu Dumnezeu și cu aproapele nostru, ca să dobândim pacea, după cum spune psalmistul: *“Caută pacea și o urmează pe ea”* (Psalmul 33,13).

Sufletul nostru are nevoie de spovedanie deasă și sinceră. În acest mod, se eliberează conștiința de tot ce o apasă, primim un cuvânt de învățătură, de încurajare, chiar o mustrare, atunci când este cazul. Numai cei orgolioși sau dezinteresați nu au încredere în preotul duhovnic și nu înțeleg rostul și valoarea spovedaniei dese. Unii, din nefericire, o fac superficial, doar pentru a-și face

datoria. Ei nu vor simți nicio schimbare în suflet și nu-și dau seama de prețiosul dar divin pe care îl refuză.

Sfânta Împărtășanie, pe care o vom primi apoi, ne va sfinți trupul și sufletul curățit prin spovedanie și Îl va așeza pe Hristos în inima noastră, Care va trăi în noi și va lucra prin noi, dăruindu-ne în final viața veșnică. Împărtășirea noastră cu Sfântul Trup și Sânge al Mântuitorului nostru Iisus Hristos se face în cadrul Sfintei Liturghii de către preot în fața Sfântului Altar.

Este bine ca în momentele importante ale vieții noastre (la început de an școlar, înscrierea la liceu, examene, zile onomastice, probleme de sănătate sau evenimente familiale) să ne spovedim și să ne împărtășim. Spovedania și Împărtășirea cu Sfintele Taine ne ajută să fim mai buni unii cu alții, mai apropiați de Dumnezeu și ne dau nădejdea vieții celei veșnice.

Prof. Maria Nicolau, Școala Satu Mare, Țibeni

Sfânta Scriptură desprespovedanie și împărtășanie



Găsiți corespondența între versete și trimiteri, folosind Sfânta Scriptură. Copiii care vor transcrie versetele și vor trimite răspunsurile corecte pe adresa revistei până la data de 20 noiembrie 2013, vor primi câte o surpriză!

Să se cerceteze însă omul pe sine și așa să mănânce din pâine și să bea din pahar. Căci cel ce mănâncă și bea cu nevrednicie, osândă își mănâncă și bea, nesocotind trupul Domnului.

Ioan 6,54

Dacă mărturisim păcatele noastre, El este credincios și drept, ca să ne ierte păcatele și să ne curățească pe noi de toată nedreptatea.

Matei 26,26-28

... Iisus, luând pâine și binecuvântând, a frânt și, dând ucenicilor, a zis: Luați, mâncați, acesta este trupul Meu. Și luând paharul și mulțumind, le-a dat, zicând: Beți dintru acesta toți, că acesta este Sângele Meu, al Legii celei noi, care pentru mulți se varsă spre iertarea păcatelor.

I Ioan 1,9

Cel ce mănâncă trupul Meu și bea sângele Meu are viață veșnică, și Eu îl voi învia în ziua cea de apoi.

I Corinteni 11,28-29