



# Ce înseamnă pentru tine un dar?

Nu toată lumea reușește să primească sau să ofere un dar așa cum ar trebui. Deși pare un lucru simplu, totuși a primi și a dăruți sunt acțiuni care se învață cu atenție și cu grijă, fiindcă acestea ne fac să ne asemănăm lui Dumnezeu. Pentru a afla ce înseamnă în acest moment pentru tine a primi și a dăruți, trebuie doar să răspunzi cât mai sincer la întrebările de mai jos. Încercuiește o singură variantă!

## 1 De obicei fac un dar unui prieten, frate sau unui părinte:

- a) Când este ziua lui sau alt moment important în care se fac daruri;
- b) Doar atunci când acesta îmi cere acel dar, iar dacă nu mi-l cere, nu îl fac;
- c) Atunci când simt eu nevoia să îi ofer un dar, indiferent dacă mi-l cere sau dacă este un eveniment.

## 2 Imediat după ce am oferit un dar:

- a) Aștept să mi se mulțumească și mă simt deranjat dacă nu se întâmplă așa;
- b) Simt o bucurie și o mulțumire doar văzând bucuria celui care a primit darul;
- c) Sunt bucuros că l-am oferit, dar sunt și mai bucuros dacă mi se mulțumește.

## 3 După ce am dăruit ceva:

- a) Mă bucur că am avut posibilitatea să dăruiesc, sunt recunoscător pentru asta, nu vorbesc și nu mă gândesc prea mult la asta;
- b) Îmi face plăcere să povestesc prietenilor sau familiei despre ce am făcut;
- c) Nu vorbesc cu alte persoane despre asta, dar mă gândesc multă vreme la ceea ce am făcut.

## 4 Despre darurile pe care le-am făcut pot spune:

- a) Că nu îmi amintesc să fi făcut prea des vreun dar;
- b) Că sunt daruri pe care le-am oferit familiei, prietenilor, colegilor apropiați;
- c) Că sunt daruri pe care le-am oferit atât familiei, cât și unor oameni săraci, bolnavi sau singuri care aveau multă nevoie de darul meu.

## 5 Atunci când primesc un dar de la cineva:

- a) Îmi mulțumesc și caut să-i ofer un alt dar în schimb;
- b) Mă simt jenat, îmi mulțumesc și îi spun că nu era nevoie să mi-l ofere;
- c) Mă bucur că îl primesc și îi mulțumesc din tot sufletul.

## 6 După ce am primit un dar:

- a) Chiar dacă după o vreme nu mai sunt interesat de el, am grijă să-i arăt persoanei care mi l-a oferit mulțumirea mea;
- b) Chiar dacă după o vreme bucuria pentru dar este mai mică, ori de câte ori văd acel lucru, sunt recunoscător pentru ceea ce am primit;
- c) Îl folosesc o vreme, după care nu mai sunt interesat de el.

## 7 Atunci când un dar mult așteptat nu mai vine:

- a) Sunt foarte nemulțumit, îmi amintesc tot timpul și spun acest lucru și celorlalți;
- b) Mă străduiesc să descopăr alte lucruri pe care le-am primit și să mă bucur de ele;
- c) Sunt supărat o vreme, după care îmi găsesc alte lucruri la care să mă gândesc.

## 8 Atunci când mă gândesc la darurile pe care le-am primit, îmi vin în minte:

- a) Toate cadourile pe care le-am primit și nu mi-au plăcut;
- b) Toate cadourile pe care le-am primit de la familie sau prieteni;
- c) Toate lucrurile pentru care pot fi recunoscător: o casă, haine, cărți, jucării, o familie, sănătate, faptul că pot merge la școală.

În tabelul de mai jos vei găsi punctajul pentru fiecare întrebare. Poți cere ajutorul unui frate mai mare sau al părinților pentru a-l calcula.

	întrebările 1-4				întrebările 5-8			
varianta	1	2	3	4	5	6	7	8
a	2	1	3	1	2	2	1	1
b	1	3	1	2	1	3	3	2
c	3	2	2	3	3	1	2	3
<b>Total</b>	<b>1+2+3+4 =</b>				<b>5+6+7+8 =</b>			

Iată ce poți afla despre tine în funcție de totalul obținut:

### Total: 4 - 6

Pentru tine a dăruți nu este acțiunea cea mai firească și atunci când faci acest lucru aștepti să primești ceva în schimb. Ceea ce trebuie să descoperi, însă, este că a dăruți te apropie de Dumnezeu. Poți începe prin a face daruri mici și a descoperi bucuria pe care o simți dăruind.

Pentru tine a primi este un lucru care te pune în încurcătură, nu știi cum să îl primești și deseori ești nemulțumit cu privire la darul primit. Pentru a schimba această stare, poți începe prin a te gândi ce ai simți dacă n-ai fi primit niciodată un dar. Și îl poți ruga pe Dumnezeu să îți arate adevărata bucurie a primirii unui dar.

### Total: 7 - 9

A dăruți este un lucru pe care l-ai făcut deseori. Ceea ce arată că ești pe o cale bună. Mai trebuie să descoperi, însă, bucuria de a dăruți unor persoane fără a aștepta nimic în schimb, fără ca ele să se aștepte sau chiar fără să știe că darul a venit de la tine.

A primi un dar te face să te simți dator, să fii preocupat să oferi ceva în schimb, pierzând astfel bucuria primirii și făcându-l pe cel care ți l-a dat să nu se poată bucura că ți l-a oferit. Data viitoare când primești un dar, încearcă să te bucuri pur și simplu de el! În plus, amintește-ți câte lucruri ți-a dăruit Dumnezeu pentru care poți fi recunoscător. Adaugă la rugăciunile tale și una de mulțumire pentru darurile primite.

### Total: 10 - 12

Felicitări! A dăruți este pentru tine o acțiune pe care o faci în mod natural, simți bucuria de a oferi și nu te mândrești cu ceea ce faci. Poți continua în acest mod, observând cum fiecare dar făcut în taină aduce iubire și deschide și mai mult calea către Dumnezeu.

Primirea unui dar îți aduce bucurie și tu știi să transformi această bucurie în recunoștință pentru cel care ți l-a oferit. Ești conștient că tot ceea ce ești și ceea ce te înconjoară sunt daruri pe care le-ai primit de la Dumnezeu. Păstrează această bucurie a recunoștinței și spune-l-o lui Dumnezeu în rugăciunile tale.

întrebările 1-4

întrebările 5-8

Test de Psiholog Doina Maria Schipor,  
Suceava, vmdoina@yahoo.com