



# Ești o persoană responsabilă?

Responsabilitatea este o aptitudine care se învață de la vîrstă mici și se regăsește în tot ceea ce facem: teme, joacă, organizarea vietii de zi cu zi. O putem defini ca "obligația de a efectua un lucru, de a răspunde, de a da socoteală de ceva, de a accepta și suporta consecințele faptelor proprii". Vei afla cât de responsabil ești răspunzând la întrebările de mai jos:

## 1. Colegul tău a fost bolnav și îi promiți să îl ajuti la teme, dar prietenii te cheamă să testați un joc pe calculator:

- a) ești tentat să te joci cu prietenii, dar ai făcut o promisiune și o respectă – mergi la colegul tău și vă pregătiți temele;
- b) te scuzi față de coleg, îi dai notițele tale sperând că va înțelege lecțiile, iar apoi te întâlnești cu prietenii;
- c) mergi să te întâlnești cu prietenii; ar fi plăcitor să repezi temele cu colegul; sigur se va descurca și fără ajutorul tău.

## 2. Nu ai reușit să-ți faci tema iar profesorul verifică temele și îți cere explicații:

- a) îi spui că ai uitat caietul cu teme acasă;
- b) motivezi că te-ai simțit rău sau că frații tăi sunt de vină;
- c) îți ceri scuze recunoscând că nu îți-ai făcut tema, promițând că acest lucru nu se va mai repeta.

## 3. Ai împrumutat de la bibliotecă două cărți și ești rugat să le returnezi la termen deoarece sunt foarte solicitate:

- a) ai grija să le duci înapoi la data stabilită;
- b) îți rezolvi tema dar uiti să duci la timp înapoi cărțile împrumutate;
- c) nu prea ai timp și amâni înapoierea cărților până reușești să le citești.

## 4. Mama îți amintește să cureți colivia papagalilor și să le dai de mâncare:

- a) îți plac păsările și le îngrijești atent;
- b) amâni să faci curat, sperând să facă mama curat între timp;
- c) nu faci nimic iar atunci când ești întrebat spui că totul e în regulă.



întrebare răspuns	1	2	3	4	5	6	7	8
a	3	1	3	3	2	3	3	1
b	2	2	1	2	1	2	2	2
c	1	3	2	1	3	1	1	3
total								



## 8 - 10 puncte:

Ori de câte ori greșești, prima ta reacție este de a da vina pe altcineva sau pe altceva. A fi responsabil înseamnă să ai puterea să recunoști că ai greșit, să-ți asumi faptele și vorbele. Începe să-ți recunoști greșelile și să înveti să-ți asumi responsabilitatea faptelor proprii. Pentru asta trebuie să-ți iei în serios îndatoririle, promisiunile, să treci prin anumite situații pe care să încerci să le depășești. Responsabilitatea este importantă pentru construirea încrederii în forțele proprii. Te vei simți mult mai bine când vei fi apreciat pentru realizarea corectă a sarcinilor sau pentru ajutorul dat. Treptat vei reuși să dovedești că poți să fii responsabil.



## 11 - 18 puncte:

Acceptă anumite îndatoriri, dar uneori te eschivezi de la îndeplinirea lor. Responsabilitatea înseamnă încredere. Un copil responsabil este o persoană pe care te poți baza fără ezitate. În momentul în care promiți că vei face ceva, colegii și prietenii se încred în tine și își fac planuri în funcție de ceea ce tu ai zis că vei face. Dacă tu, indiferent de motive și scuze, nu mai faci ceea ce ai promis, ei vor avea de suferit niște consecințe. Cu siguranță îi vei supăra și dezamăgi prin acțiunile tale și nu vor mai avea încredere în tine. Nu mai face promisiuni pe care știi că nu poti să le onorezi, învață să-ți asumi greșelile.



## 19 - 24 puncte:

Pentru tine îndatoririle și promisiunile sunt importante deși nu-ți este întotdeauna ușor să le respectă. Uneori este obositor sau plăcitor, trebuie să treci peste activități plăcute pentru tine sau să aloci timp pentru a duce la bun sfârșit o îndatorire, o activitate pentru altcineva, o promisiune. Colegii și prietenii te consideră o persoană de încredere, care nu fugă de responsabilități, pe care se pot baza în caz de nevoie. Acest lucru poate uneori să te supra-aglomereze. Trebuie să înțelegi că, deși te străduiești, nu poți face totul bine, uneori poți greși din grabă, neatenție, neînțîntă, alteori poți lua o decizie greșită. E normal, îți recunoști greșelile, suportă consecințele acestora. Stabilește-ți o listă de priorități, învață să mai refuzi unele proiecte sau rugămintile ale prietenilor fiind sincer și spunându-le că nu ai timp sau că nu poți să îi ajută.

Test de psiholog Sinziana Golea, Suceava

