



## Paracelisul Maicii Domnului

Paracelis, în limba greacă "Paraklesis", are mai multe semnificații: invocare, rugămintă, îndemn, mângâiere, și este o slujbă de rugăciune săvârșită pentru cei vii, folosită pentru a cere mijlocirea unui sfânt. Paracelisul este format dintr-un canon de rugăciune către Persoana sfântă a cărei mijlocire este cerută. Paracelisul poate fi citit de orice creștin, individual sau la biserică în cadrul slujbei. Cel mai cunoscut paracelis este cel închinat Maicii Domnului.

*Paracelisul Maicii Domnului* mai este numit și „canon de mângâiere”. Însăși Tradiția Bisericii ne îndeamnă să-l citim „la întristarea sufletului și la vreme de nevoie”, după cum citim în Ceaslov. În momentele de durere, suferință sau ispită, Maica Domnului este grabnic ajutătoare pentru cei ce o cheamă cu credință.

Paracelisul conține tropare, Canonul Născătoarei de Dumnezeu cu nouă cântări, Apostolul, Evanghelia și ectenii (rugăciuni de cerere).

În rugăciunile noastre simțim o mai multă familiaritate față de Maica Domnului pentru că ea este din neamul omenesc și știm că mijlocește pentru noi la Fiul său. Putem înțelege acest lucru prin prisma faptului că majoritatea copiilor simt o mai mare deschidere față de mamă, tocmai din respect față de tată. Unii simt în fața lui Hristos sfială, în timp ce înaintea Maicii Domnului au mai mult curaj.

În Biserica Ortodoxă întâlnim mai multe acatiste și paracelise închinat Maicii Domnului. În cărțile de rugăciuni sau în Ceaslov întâlnim primul și al doilea *Paracelis al Maicii Domnului*, iar al treilea îl găsim în Psaltire.

Orice rugăciune adresată cu credință Maicii Domnului este ascultată.

prof. Irina Curalariu

**„Ceea ce ești creștinilor ocrotitoare neînfruntată și mijlocitoare stăruitoare către Făcătorul, nu trece cu vederea glasurile cele de rugăciune ale păcătoșilor; ci sârguiește, ca o bună, spre ajutorul nostru, care cu credință strigăm către tine: Grăbește spre rugăciune și te nevoiește spre mijlocire, apărând pururea Născătoare de Dumnezeu, pe cei ce cinstesc pe tine.”**



## Grabnic ajutătoare!



Să vă spun o mică istorioară de la închisoare.

Cineva a fost închis pentru mărturisirea credinței și a stat 20 de ani în închisoare – un tânăr îmbătrânit în suferințe. Într-o anchetă extraordinar de grea, i s-a terminat răbdarea și nu mai putea îndura suferința. Și-a adus aminte, însă, că în tinerețe, când era liber, bunica îi spunea: „Când ai un necaz mare, să te rogi Maicii Domnului!” Și-a adus aminte de acest lucru și, spunea el, „către Mântuitorul n-aveam curajul să mă rog – pentru că am avut și eu greșelile mele – dar către Maica Domnului, care a fost și ea pământeană ca și noi, m-am rugat!” Scurt. O rugăciune la disperare: „Maica Domnului, nu mai pot suporta durerile și presiunile care mi se fac aici! Ajută-mă!” Se ruga în celulă. Și peste câteva clipe vede intrând prin ușa înaltă a celulei o făptură în alb cu un Prunc în brațe: „M-ai chemat! Am să te ajut. Fii în pace!” Și a plecat mai departe. Nu l-au mai chemat după aceea la anchetă. L-au mutat într-un alt loc, la Polul Nord undeva, și toată viața lui de după aceea – că a trăit încă mulți ani în închisoare – a avut o viață foarte liniștită în sufletul lui, deși suferințele din afară erau destul de grele din când în când. Maica Domnului l-a ajutat în momentul următor după rugăciunea sa.

Această întâmplare o știu de la cel care a pățit-o. El mi-a spus-o. Și în închisoare nu se minte! În închisoare spune fiecare ce are curat în inima lui. Mi-a spus bietul om ce a pățit și cum i s-a rezolvat problema lui.

Așa face Maica Domnului cea „grabnic ajutătoare”! Însă rugăciunea să fie făcută cu tot dorul, cu toată ființa, cu toată puterea, cu toată încrederea, chiar când suntem la disperare. Și rugăciunea se împlinește în momentul următor. Nu trebuie timp și rugăciuni prea lungi, uneori. Câteodată, însă, avem nevoie de rugăciuni lungi, ca să ne potolim noi, să ne adunăm noi, să ne concentrăm către Dumnezeu. Alteori, în momente ca acestea foarte grele, pe loc îți răspunde.

din cartea *Ne vorbește Părintele Sofian*, editura Mănăstirii Sihăstria