

# CUPRINS

- 4 Sfântul Gheorghe - purtătorul de biruință
- 6 Prima spovedanie
- 7 Sfânta Scriptură despre...
- 8 Lumânarea
- 9 Spovedit și împărtășit sunt și eu
- 10 Sfânta Proscomidie
- 12 Îndemn
- 13 Dialoguri duhovnicești
- 14 Tradiții de Sfintele Paști
- 16 Amintiri despre mama
- 18 Rugăciunea, convorbirea cu Dumnezeu
- 20 Păcatul înjurăturii
- 23 Să nu înjuri niciodată
- 24 Soarele și zăpada
- 25 A murit pentru mine
- 26 Jocuri
- 28 Premiere concursuri
- 30 Piatra cea mai frumoasă



## Cumintenia

Cumintenia este însușirea, virtutea care ne face plăcuți și cinstiți înaintea oamenilor; cumintenia înseamnă bunăcuviință; cumintenia ne face să iubim munca, iar ca școlari, învățatura de carte; cumintenia ne învață să vorbim cuviincios, cu răbdare, cu calm și să spunem numai adevărul; cumintenia ne învață să ne îmbrăcăm cuviincios chiar și vara când este cald, să îndrăgim portul bucovinean; cumintenia ne învață cum să folosim timpul pentru a ne pregăti lecțiile, cât și pentru a ne recrea păstrând bunăcuviință; „Nu lăsa nici o zi bună să treacă fără folos...” (Înțelepciunea lui Sirah 14, 14).

Timpul postului este un timp de înfrânare, de oprire a limbii de la rostirea cuvintelor necuviincioase, „fără minte”, cum se spune în popor, dar și a faptelor nesocotite.

Cercetând sfânta biserică în fiecare zi de sărbătoare și duminică și ascultând cu toată luarea aminte slujba și cuvântul de învățătură al preotului, dar și prin participarea la toate orele și, mai ales, la ora de religie, dobândim cunoștințe și cumintenie. Călăuziți de virtutea cuminteniei să nu ne lăsăm ademeniți de comportările necuviincioase, imorale, păcătoase.

Părinții trupești și duhovnicești, cadrele didactice și noi toți cei mari avem datoria să fim **modele de cumintenie pentru cei mici**.

Consumul de droguri tulbură mintea, duce la pierderea cuminteniei, la pierderea puterii și voinței de a învăța cele ziditoare de suflet. Mai mult, consumarea drogurilor aduce îmbolnăvirea trupului și în cele din urmă, moartea trupului.

Să luăm aminte la cuvintele Sfintei Scripturi care ne învață: „*Tovărășii rele strică obiceiurile bune*” (I Cor. 15, 33); „*Toate îmi sunt îngăduite, dar nu toate îmi sunt de folos*” (I Cor. 6, 12); „*Toate le-a făcut Dumnezeu frumoase și la timpul lor...*” (Ecclesiastul 3,11); „*Mai de preț este un nume bun decât untdelemnul cel binemirositor...*” (Ecclesiastul 7,1); „*Numele cel bun în veci rămâne*” (Înțelepciunea lui Sirah 41, 16).

† PIMEN,

Arhiepiscop al Sucevei  
și Rădăuților

Revistă coordonată și finanțată de  
MĂNĂSTIREA SFÂNTULUI IOAN CEL NOU DE LA SUCEAVA  
Tipar: AccentPrint Suceava, info@accentprint.ro  
Concepție grafică: Esens Design, info@esens.ro  
Machetare - grafică: Mihai Vițega