

# Timpul liber și televizorul

Psihopedagog Maria Schipor

Fiecare dintre noi a primit, încă de la venirea sa pe lume, un dar special: **timpul**. Deși nu se vede, el este cel care ne ajută să creștem, să devenim oameni. Spunem „ieri” pentru timpul care a trecut deja, „azi” pentru timpul pe care tocmai îl petrecem și „măine” pentru timpul pe care îl așteptăm încă să vină. De ce ne-a dăruit Dumnezeu timpul? Ca să îl petrecem apropiindu-ne mai mult de El. Timpul petrecut la școală, timpul petrecut ajutându-i pe părinți sau pe frați este un timp în care, făcând fapte bune, ne apropiem de Dumnezeu. Ce se întâmplă însă în timpul nostru liber, atunci când nu suntem la școală, am terminat temele și nici părinții nu ne cer ajutorul?

Dumnezeu ne-a dat un alt dar, la fel de prețios: **libertatea de a alege** ce facem în acest timp liber. Astfel încât putem alege o mulțime de lucruri interesante de făcut: să ieșim la joacă, să citim, să vizităm un coleg, să mergem într-o drumeție sau... să privim la televizor. Nu-i așa că ultima alegere ar fi cel mai ușor de făcut? Nu trebuie decât să apăsăm un buton și ... iată, timpul nostru liber încărcat cu desene animate, filme, documentare... Ne întrebăm acum dacă această alegere ne duce sau nu mai aproape de Dumnezeu. La fel s-a întreat și prietenul nostru Petru atunci când, într-o după-amiază, a descoperit că are timp liber și poate să-l petreacă așa cum dorește. Iată ce ne-a povestit:

Mă gândeam ce-aș putea să fac în această după-amiază, fiindcă am terminat tot ce era de făcut: temele, treburile prin casă, cumpărăturile pentru mama. Mi-am amintit atunci că părintele ne-a spus să nu risipim timpul. Și, fiindcă deja luasem în mână telecomanda televizorului, m-am întreat: Oare ce ar fi mai bine: să mă uit la televizor sau să fac altceva? Mi-a fost greu să răspund și atunci am luat o hârtie și un creion și am început să scriu :

## Cât de mult mă apropii de Dumnezeu

**dacă aleg să:**

**privesc la televizor:** stau singur în fața televizorului, și mă „împrietenesc” numai cu personajele de la televizor.



**în loc să:**

**ies la joacă:** îmi fac prieteni noi și îmi păstrez prietenii pe care îi pot ajuta sau care mă pot ajuta la nevoie. Astfel mă apropii de Dumnezeu.

**privesc la televizor:** gândurile mele aleargă printre întâmplările prezentate, fără să am prea mult timp să mă gândesc la ele. Pe cele mai multe le uit foarte repede.



**citesc:** sunt atent la ceea ce citesc și mă opresc din când în când cu cartea pe genunchi pentru a mă gândi ce este bine și ce este rău. Așa învăț lucruri bune și mă apropii de Dumnezeu.



**dacă aleg să:**

**privesc la televizor:** după ce m-am uitat câteva ore la televizor mă simt obosit și, chiar dacă a fost amuzant, mă simt „împrăștiat”, departe de scopurile mele și de cei apropiați.



**în loc să:**

**lucrez cu mâinile** (pictat, împletit, cusut, modelat): pot face lucruri utile și frumoase pe care să le dăruiesc celor dragi. În timp ce lucrez cu mâinile, mintea mea e liberă să se gândească la ceva frumos sau chiar să spună o rugăciune.

**privesc la televizor:** schimb canalele pentru a găsi ceva care să mă bucure numai pe mine. Nu pot împărtăși bucuria și nu o pot dărui altor persoane.



**vizitez un prieten bolnav:** am ocazia să aduc un zâmbet și câteva clipe plăcute cuiva care suferă. Îl fac să simtă că este iubit iar timpul trece mai ușor.

**privesc la televizor:** întâlnesc o lume mai puțin „naturală”, care nu întotdeauna seamănă cu cea adevărată și pe care nici măcar nu am timp să o admir fiindcă „fuge” mereu din fața mea.



**mă plimb:** pot să admir copacii, să miros florile, să aud păsările, să simt vântul și să-L laud pe Dumnezeu Care le-a creat. Pot chiar să particip și eu la această frumusețe, făcând curat pe unde trec, plantând un copăcel sau îngrijind un animal.

## Concurs

**Voi ce ați alege dacă ați fi în locul meu? Știu că timpul liber trebuie să mă aducă mai aproape de Dumnezeu și de ceilalți și de aceea trebuie să mă gândesc de două ori înainte de a alege.**

**Voi ce faceți în timpul liber?**

**Ați putea să-mi sugerați și alte lucruri bune pe care le faceți voi și pe care le-aș putea face și eu?**